

## ABSTRAK

Yudyastara Eki Adiluhung, Nomor Induk Mahasiswa 152160107, Jurusan Ilmu Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan “Veteran” Yogyakarta. Judul penelitian “Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja serta Dampaknya terhadap *Intention to Leave* (Studi Pada CV. Sidodadi Magelang Jawa Tengah)”. Pembimbing I Bapak Dr. Meilan Sugiarto, S.Sos, MSi dan Pembimbing II Bapak Dr. Sadeli, S.Sos, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Stres Kerja serta Dampaknya terhadap *Intention to Leave* (Studi pada CV. Sidodadi Magelang Jawa Tengah). Penelitian ini merupakan jenis penelitian *explanatory research*. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan CV. Sidodadi. Ukuran sampel penelitian ini adalah 65 orang. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *simple random sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis statistik deskriptif dan analisis statistik inferensial menggunakan SEM-PLS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa variabel Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Stres Kerja, variabel Lingkungan Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap Stres Kerja, variabel Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Intention to Leave*, variabel Lingkungan Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *Intention to Leave*, variabel Stres Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Intention to Leave*, variabel Beban Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Intention to Leave* melalui Stres Kerja, variabel Lingkungan Kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *Intention to Leave* melalui Stres Kerja.

Berdasarkan hasil penelitian, perlu adanya beberapa perbaikan mengenai kebijakan terhadap karyawan CV. Sidodadi, yaitu antara lain perusahaan alangkah baiknya memberikan waktu yang cukup tetapi tetap terukur untuk pekerjaan yang diberikan karyawan, atau perusahaan dapat menambah karyawan agar target waktu yang diberikan oleh perusahaan lebih mudah lagi untuk dicapai. perusahaan perlu memperbaiki sirkulasi udara, bisa dengan perbaikan AC atau penambahan kipas agar sirkulasi udara terjaga. perusahaan perlu meningkatkan rasa loyal terhadap perusahaan dengan cara membuat suasana nyaman. Hal tersebut bisa dilakukan dengan cara liburan bersama dan pemimpin harus lebih bisa memahami kebutuhan dan keinginan dari karyawan. Karyawan yang nyaman tentunya semakin enggan untuk meninggalkan perusahaan

Kata Kunci : Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stress Kerja, *Intention to Leave*