

ABSTRAK

Berdasarkan keadaan perusahaan di PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk. sebagian besar pekerja tambang bertempat tinggal dirumah sendiri memungkinkan timbulnya banyak pengaruh penyebab kecelakaan kerja akibat *fatigue* (kelelahan kerja) sehingga perlu dilakukan penelitian tentang analisis *off the job safety* (keselamatan di luar pekerjaan) dalam manajemen *fatigue* pekerja tambang untuk mengetahui pengaruhnya dalam menghindari *fatigue* yang dapat menyebabkan kecelakaan kerja bagi pekerja tambang, operator *dump truck* selaku pekerja pelaksana lapangan dan pengelola administratif selaku pekerja kantor yang mengelola administrasi *unit* tambang.

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh *off the job safety* pekerja tambang dalam manajemen *fatigue* untuk meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja. Perusahaan mempunyai kewajiban dalam melaksanakan Sistem Manajemen Keselamatan Pertambangan Mineral dan Batubara (SMKP Minerba) pada Elemen ke-4 Implementasi bagian ke-11 Pelaksanaan Keselamatan Di Luar Pekerjaan. Manfaat dari penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran manajemen perusahaan, pekerja, dan keluarga pekerja tambang dalam meminimalisir kecelakaan akibat *fatigue* saat berada diluar *gate* perusahaan.

Terdapat 5 indikator *off the job safety* yaitu: waktu tidur, olahraga, keharmonisan keluarga, kebutuhan gizi, dan perilaku *safety* saat dirumah yang dapat mempengaruhi kesehatan fisik maupun mental pekerja tambang dan hal ini penting harus diperhatikan agar dapat meminimalisir kecelakaan akibat *fatigue*. Metode penelitian menggunakan teknik analisis statistik deskriptif dengan observasi langsung kepada keluarga pekerja tambang. Lokasi penelitian di PT. Semen Indonesia (Persero) Tbk. terletak di Desa Sumber Arum, Kecamatan Kerek, Kabupaten Tuban, Provinsi Jawa Timur. Hasil penelitian berupa model perilaku *off the job safety* pekerja tambang guna mengetahui penyebab terjadinya *fatigue* pada pekerja tambang.