

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN *OVER CAPACITY* TERHADAP KINERJA  
PEGAWAI MELALUI STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL MEDIASI PADA  
LEMBAGA PEMASYARAKATAN (LAPAS) KELAS II A KABUPATEN  
SRAGEN, JAWA TENGAH**

WANDA NUR OKTAFIAH ADHIHAFSARI

NIM : 141180021

[wandanur058@gmail.com](mailto:wandanur058@gmail.com)

Mahasiswa Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”  
Yogyakarta

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh Beban Kerja dan *Over Capacity* terhadap Kinerja Pegawai melalui Stres Kerja sebagai variabel mediasi. Penelitian ini merupakan penelitian survey, dengan alat pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner yang dibagikan kepada responden. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pegawai LAPAS Kelas II A Kabupaten Sragen yang berjumlah sebanyak 120 orang dan sampel sebanyak 92 orang dengan metode yang digunakan adalah *Probability Sampling* jenis teknik *proportionate stratified random sampling*. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan Analisis Jalur (*Path Analysis*) dan Uji Sobel dengan bantuan aplikasi SmartPLS for Windows 3.0 dan *Sobel Test Calculator for the Significant of Mediation*. Hasil Penelitian ini menemukan bahwa : 1) Beban Kerja secara langsung memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Pegawai di LAPAS Kelas II A Kabupaten Sragen, 2) Beban Kerja secara langsung memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Stres Kerja di LAPAS Kelas II A Kabupaten Sragen, 3) Stres Kerja secara langsung tidak memiliki pengaruh dan tidak signifikan terhadap Kinerja Pegawai di LAPAS Kelas II A Kabupaten Sragen, 4) *Over Capacity* secara langsung memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap Stres Kerja di LAPAS Kelas II A Kabupaten Sragen, 5) *Over Capacity* secara langsung tidak memiliki pengaruh dan tidak signifikan terhadap Kinerja Pegawai di LAPAS Kelas II A Kabupaten Sragen, 6) Stres Kerja tidak mampu memediasi pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Pegawai di LAPAS Kelas II A Kabupaten Sragen, 7) Stres Kerja tidak mampu memediasi pengaruh *Over Capacity* Terhadap Kinerja Pegawai di LAPAS Kelas II A Kabupaten Sragen.

**Kata Kunci** : Beban Kerja, *Over Capacity*, Stres Kerja dan Kinerja Pegawai