

DAFTAR ISI

Hal.

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	<i>viii</i>

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	I-1
1.2 Rumusan Masalah	I-3
1.3 Batasan dan Asumsi	I-3
1.4 Tujuan Penelitian.....	I-3
1.5 Manfaat Penelitian.....	I-4
1.6 Sistematika Penulisan.....	I-4

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Ergonomi	II-1
2.2 Beban Kerja	II-2
2.3 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	II-5
2.4 Beban Kerja Mental.....	II-6
2.5 Beban Kerja Fisik	II-9
2.6 NASA-TLX	II-10
2.7 <i>Workload Analysis</i>	II-13
2.8 Penentuan Jumlah Optimal Karyawan	II-16
2.9 Sampling.....	II-16
2.10 Teknik Sampling	II-17
2.11 Kebisingan.....	II-18
2.12 Performansi.....	II-18
2.13 Waktu Siklus	II-20
2.14 Waktu Normal/Standar	II-21
2.15 Waktu Baku	II-21
2.16 Kelonggaran	II-22
2.17 Tingkat Ketelitian dan Tingkat Keyakinan	II-23
2.18 Uji Keseragaman Data.....	II-24
2.19 Uji Kecukupan Data	II-24
2.20 Uji Kenormalan Data.....	II-25
2.21 Bilangan Acak	II-25
2.22 SPSS 25	II-27

2.23	Aliran Proses Produksi PT Primissima.....	II-27
2.24	Penelitian Terdahulu.....	II-30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Objek Penelitian	III-1
3.2	Pengumpulan Data.....	III-1
3.3	Kerangka Penelitian.....	III-1
3.4	Metode Pengumpulan Data	III-3
3.5	Pengolahan Data	III-3
3.6	Analisis Hasil.....	III-8
3.7	Kesimpulan dan Saran	III-8

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASANIV-1

4.1	Pengumpulan Data.....	IV-1
4.2	Pengolahan Data.....	IV-4
4.2.1	Metode NASA-TLX.....	IV-4
4.2.2	Metode <i>Workload Analysis</i>	IV-15
4.2.3	Menghitung Jumlah Operator Optimal	IV-33
4.3	Analisis Hasil.....	IV-39

BAB V PENUTUPV-1

5.1	Kesimpulan.....	V-1
5.2	Saran	V-1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN