

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan di desa wisata Manding, yang beralamatkan di Jalan DR. Wahidin Sudiro Husodo, Manding, Sabdodadi, Bantul, D.I Yogyakarta. Saat ini desa wisata Manding mengkonsentrasikan produksinya pada pembuatan sepatu Marching Band. Terdapat empat proses utama dalam pembuatan sepatu Marching Band yang masih menggunakan cara manual ini yaitu, penggambaran pola, penjahitan pola, pembentukan upper, dan proses terakhir adalah pembentukan outsole dan assembly.

Dari hasil observasi yang dilakukan, terdapat pekerja yang melakukan aktivitas bekerja dalam posisi yang kurang ergonomis. Dari hasil wawancara yang dilakukan, diperoleh informasi mengenai keluhan ketidaknyaman, kelelahan dan rasa sakit yang dirasakan oleh pekerja. Keluhan sakit yang dialami pekerja paling banyak terjadi pada tubuh bagian belakang diantaranya leher, punggung atas dan punggung bawah. Berdasarkan hasil observasi tersebut, maka penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi keadaan postur pekerja berdasarkan nilai Rapid Upper Limb Assesment (RULA), Rapid Eentire Body Assesment (REBA) dan Quick Exposure Checklist (QEC). Tujuan selanjutnya adalah merancang dan membuat alat bantu kerja yang disesuaikan dengan kebutuhan dan antropometri pekerja.

Hasil penelitian yang memfokuskan pada stasiun penggambaran pola menunjukkan terdapat penurunan level resiko setelah dilakukannya evaluasi postur pekerja. Berdasarkan penilaian RULA, terdapat penurunan level resiko yang semula di level 5 menjadi level 2. Untuk penilaian REBA juga terdapat penurunan level resiko yang semula di level 5 menjadi level 3. Begitupun dengan penilaian QEC, exposure level yang semula bernilai 70,988 turun ke nilai 63,580. Untuk konsumsi energi juga terjadi penurunan konsumsi energi yang dilakukan setelah dilakukan perbaikan. Rata-rata penurunan nilai tertinggi ada di angka 0,75 kkal/menit. Sedangkan pada waktu baku terjadi penurunan waktu yang mulanya membutuhkan waktu 142,33 detik menjadi 122,86 detik untuk mengerjakan elemen kerja satu dan elemen kerja dua pada stasiun penggambaran pola.

Kata kunci: Postur kerja, MsDS, RULA, REBA, QEC, Konsumsi Energi, Waktu Baku

ABSTRACT

This research was conducted in the tourist village of Manding, which is located on Jalan DR. Wahidin Sudiro Husodo, Manding, Sabdodadi, Bantul, D.I Yogyakarta. Currently the Manding tourism village concentrates its production on making Marching Band shoes. There are four main processes in making Marching Band shoes that still use this manual method, namely, depiction of patterns, stitching patterns, forming upper, and the final process is the formation of outsole and assembly.

From the results of observations made, there are workers who work activities in a position that is less ergonomic. From the results of interviews conducted, obtained information about complaints of discomfort, fatigue and pain felt by workers. Complaints of pain experienced by workers mostly occur in the back of the body including the neck, upper back and lower back. Based on the results of these observations, this study aims to evaluate the state of workers' posture based on the value of Rapid Upper Limb Assessment (RULA), Rapid Entire Body Assessment (REBA) and Quick Exposure Checklist (QEC). The next goal is to design and create work aids that are tailored to the needs and anthropometry of workers.

The results of the study focusing on the pattern depiction station showed that there was a reduction in the level of risk after evaluating the worker's posture. Based on the RULA assessment, there was a decrease in the risk level which was originally at level 5 to level 2. For the REBA assessment there was also a decrease in the risk level that was originally at level 5 to level 3. Likewise with the QEC assessment, the exposure level which was originally worth 70,988 dropped to a value of 63,580. For energy consumption there is also a decrease in energy consumption which is carried out after repairs. The highest average decrease is 0.75 kcal / minute. Meanwhile, raw time, there is a decrease in time from 142.33 sec to 122.86 sec to work on work element one and work element two at the pattern drawing station.

Keywords: Work posture, MsDS, RULA, REBA, QEC, Energy Consumption, Raw Time