

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRAC</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	I-1
1.2 Perumusan Masalah	I-3
1.3 Tujuan Penelitian	I-3
1.4 Batasan Masalah	I-3
1.5 Asumsi	I-4
1.6 Manfaat Penelitian	I-4
1.7 Sistematika Penulisan	I-5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Produksi Kopi	II-1
2.2 Ergonomi	II-2
2.2.1 Definisi Ergonomi	II-2
2.2.2 Sejarah Ergonomi	II-4
2.2.3 Tujuan Ergonomi.....	II-6
2.3 Sistem Kerja.....	II-6
2.4 Lingkungan Kerja	II-8
2.5 Pencahayaan.....	II-9
2.5.1 Metode Lumen	II-15
2.5.2 Perhitungan Luminasi Cahaya	II-17
2.6 Kebisingan	II-24
2.6.1 Tingkat Bising Sinambung Equivalen (<i>leq</i>).....	II-27
2.6.2 Metode Menghitung Leq Kebisingan.....	II-28
2.6.3 <i>Daily Noise Dose</i> (Paparan Bising).....	II-28
2.7 Temperatur Lingkungan Kerja.....	II-29
2.7.1 Ventilasi	II-32
2.7.2 Tujuan Ventilasi	II-33
2.7.3 Jenis Ventilasi	II-33
2.7.4 Aspek Perancangan Ventilasi.....	II-35
2.8 Turbin Ventilator	II-36
2.9 <i>Exhaust Fan</i>	II-37

2.10 Kelelahan Kerja	II-39
2.10.1 Definisi Kelelahan.....	II-39
2.10.2 Pengukuran <i>Cardiovascular</i> (CVL).....	II-40
2.10.3 Penambahan Waktu Istirahat.....	II-41
2.10.4 Pengaruh Waktu Kerja dan Waktu Istirahat.....	II-43
2.11 Validasi dan Reliabilitas	II-43
2.11.1 Uji Validitas	II-45
2.11.2 Uji Reliabilitas.....	II-45
2.12 Penelitian Terkait	II-48

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Objek Penelitian.....	III-1
3.2 Pengumpulan Data	III-1
3.3 Kerangka Penelitian	III-3
3.4 Pengolahan Data	III-4
3.5 Analisis Hasil	III-6
3.6 Kesimpulan dan Saran	III-6

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Pengumpulan Data	IV-1
4.1.1 Kuesioner Lingkungan Kerja Fisik	IV-1
4.1.2 Distribusi Kuesioner Kelelahan Keja Subjektif	IV-2
4.1.3 Data Denyut Nadi Pekerja.....	IV-2
4.1.4 Kondisi Lingkungan Kerja Fisik dari Stasiun Kerja	IV-2
4.2 Pengolahan Data	IV-3
4.2.1 Pengujian Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	IV-3
4.2.2 Perbaikan Aspek Kebisingan	IV-7
4.2.3 Perbaikan Aspek Pencahayaan.....	IV-11
4.2.4 Perbaikan Aspek Temperatur	IV-18
4.2.5 Kelelahan Pekerja.....	IV-22
4.3 Analisis Hasil	IV-23

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	V-1
5.2 Saran	V-1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1	Daftar Efikasi Lampu.....II-12
Tabel 2.2	Standar Intensitas Cahaya.....II-13
Tabel 2.3	Pemantulan Warna dalam Porsen (%)II-21
Tabel 2.4	<i>Room Surface Dirt Depreciation</i>II-23
Tabel 2.5	<i>Lamp Lumen Depreciation</i>II-24
Tabel 2.6	Tingkat Depresiasi dan Kekotoran LampuII-24
Tabel 2.7	Standar Baku Kebisingan.....II-26
Tabel 2.8	Pengendalian Panas yang Disarankan OSHA.....II-31
Tabel 2.9	Klasifikasi %CVL.....II-41
Tabel 2.10	Perbandingan PenelitianII-48
Tabel 4.1	Distribusi Kuesioner Kelelahan KerjaIV-2
Tabel 4.2	Data Pengukuran Lingkungan FisikIV-3
Tabel 4.3	Hasil Uji Validitas KebisinganIV-4
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Pencahayaan.....IV-5
Tabel 4.5	Hasil Uji Validitas Temperatur.....IV-5
Tabel 4.6	Hasil Uji Validitas KelelahanIV-6
Tabel 4.7	Hasil Uji Reliabilitas.....IV-7
Tabel 4.8	Data Pengukuran Kebisingan.....IV-8
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kebisingan.....IV-9
Tabel 4.10	Hasil Perhitungan Leq selama 8 JamIV-9
Tabel 4.11	Perhitungan ρ_{cc}IV-14
Tabel 4.12	Perhitungan Nilai CU.....IV-14
Tabel 4.13	Perhitungan P_{fc}IV-15
Tabel 4.14	Persentase CVL Pekerja.....IV-23
Tabel 4.15	Persentase CVL Sesudah PerbaikanIV-25

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 <i>Balance Model</i> Efikasi Lampu	II-8
Gambar 2.2 Pembagian Ruang untuk Perhitungan Metode Lumen	II-16
Gambar 2.3 Ruang berbentuk Kubus	II-19
Gambar 2.4 Langkah-langkah Pengujian Sekali Jalan	II-44
Gambar 2.5 Langkah-langkah Pengujian Berulang untuk Instrumen	II-45
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian	III-2
Gambar 4.1 <i>Layout</i> Sebelum Perbaikan	IV-11
Gambar 4.2 Sketsa Ruang untuk Perhitungan Jumlah Sumber Cahaya	IV-12
Gambar 4.3 <i>Layout</i> Sesudah Perbaikan	IV-24