

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK.....	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	I-1
1.2 Rumusan Masalah.....	I-3
1.3 Batasan dan Asumsi Penelitian.....	I-3
1.4 Tujuan Penelitian	I-3
1.5 Manfaat Penelitian	I-4
1.6 Sistematika Penulisan	I-4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Ergonomi.....	II-1
2.2 Biomekanika Kerja	II-3
2.3 <i>Musculoskeletal Disorders</i>	II-6
2.4 Batasan Beban.....	II-8
2.5 <i>Recommended Weight Limit (RWL)</i>	II-14
2.6 <i>Nordic Body Map (NBM)</i>	II-16
2.7 Antropometri.....	II-17
2.8 <i>Virtual Environment</i>	II-25
2.9 Penelitian Sebelumnya.....	II-30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Objek Penelitian	III-1
3.2 Kerangka Penelitian	III-1
3.3 Pengumpulan Data	III-3
3.4 Metode Pengumpulan Data	III-3
3.5 Pengolahan Data.....	III-5
3.6 Analisis Hasil	III-9
3.7 Kesimpulan dan Saran.....	III-9

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS HASIL

4.1 Pengumpulan Data	IV-1
4.2 Pengolahan Data	IV-8
4.3 Analisis Hasil	IV-34

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	V-1
5.2 Saran.....	V-1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN