

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME KARYA ILMIAH.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	I-1
1.2 Rumusan Masalah	I-4
1.3 Batasan dan Asumsi	I-4
1.4 Tujuan Penelitian	I-4
1.5 Manfaat Penelitian	I-5
1.6 Sistematika Penulisan	I-5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi.....	II-1
2.1.1 Pengertian Ergonomi.....	II-1
2.1.2 Tujuan Ergonomi.....	II-2
2.2 <i>Manual Material Handling</i> (MMH)	II-2
2.3 Keluhan <i>Musculoskeletal</i>	II-4
2.4 <i>Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires</i> (CMDQ)	II-6
2.5 Metode <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC)	II-7
2.6 <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	II-10
2.7 <i>Anthropometri</i>	II-12
2.8 Pengukuran Waktu Kerja	II-20
2.9 Faktor Penyesuaian	II-21
2.10 Kelonggaran (<i>Allowance</i>).....	II-23
2.11 Beban Kerja.....	II-24
2.12 Penelitian Terhadulu	II-25
2.13 Penelitian Sekarang.....	II-28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Objek Penelitian	III-1
3.2 Pengumpulan Data	III-1
3.3 Kerangka Penelitian	III-3
3.4 Pengolahan Data.....	III-4
3.5 Analisis Hasil	III-9
3.6 Kesimpulan dan Saran.....	III-9

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Pengumpulan Data	IV-1
4.1.1	Kuesioner <i>Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires</i> (CMDQ).....	IV-1
4.1.2	Kuesioner <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC)	IV-1
4.1.3	Data <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL).....	IV-2
4.1.4	Data <i>anthropometri</i>	IV-3
4.1.5	Data waktu proses atau waktu siklus.....	IV-4
4.1.6	Data denyut jantung	IV-4
4.2	Pengolahan Data.....	IV-5
4.2.1	Keluhan kuesioner <i>Cornell Musculoskeletal Discomfort Questionnaires</i> (CMDQ).....	IV-5
4.2.2	Penilaian postur kerja metode <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC)	IV-12
4.2.3	<i>Recommended Weight Limit</i> (RWL) dan <i>Lifting Index</i> (LI).....	IV-24
4.2.4	Konsumsi energi.....	IV-30
4.2.5	Pengukuran waktu kerja	IV-32
4.2.6	<i>Anthropometri</i>	IV-42
4.2.7	Perancangan desain fasilitas kerja usulan	IV-58
4.2.8	Pemodelan usulan desain fasilitas kerja	IV-65
4.2.9	<i>Recommended Weight Limit</i> (RWL) dan <i>Lifting Index</i> (LI) pemodelan usulan desain fasilitas kerja ...	IV-67
4.2.10	Implementasi fasilitas kerja dengan resiko tertinggi.	IV-70
4.3	Analisis Hasil	IV-89
4.3.1	Analisis hasil postur kerja metode QEC kondisi aktual	IV-86
4.3.2	Analisis hasil nilai <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL) dan <i>Lifting Index</i> (LI) kondisi aktual	IV-90
4.3.3	Analisis hasil usulan desain rancangan fasilitas kerja	IV-93
4.3.4	Analisis hasil perbedaan nilai metode <i>Recommended Weight Limit</i> (RWL) sebelum dan sesudah perbaikan melalui pemodelan	IV-99
4.3.5	Analisis implementasi fasilitas kerja.....	IV-100

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	V-1
5.2	Saran.....	V-1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN