

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA
DENGAN *WORK LIFE BALANCE* SEBAGAI VARIABEL
MEDIASI

(Studi Terhadap Mitra *Driver* Grab pada Komunitas Grabbike Jogja Timur)

MAHAZTRA RIFQI AUFAN
NIM. 141150257
mah.rifqiaufan@gmail.com

Mahasiswa Program Studi Manajemen Fakultas Bisnis dan Ekonomi
Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja dengan *work life balance* sebagai variabel mediasi. Penelitian ini dilakukan pada komunitas *driver* Grabbike Jogja Timur. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari 2020 dengan menggunakan metode *simple random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 131 orang. Pengumpulan data primer dilakukan dengan metode kuesioner dan disusun dengan skala likert dan dihitung menggunakan metode pengolahan data *path analysis*. Hasil dari penelitian adalah adanya pengaruh negatif dan signifikan secara langsung antara stres kerja terhadap kepuasan kerja pada komunitas *driver* Grabbike Jogja Timur. Serta adanya pengaruh tidak langsung dan signifikan antara stres kerja terhadap kepuasan kerja melalui *work life balance* pada komunitas *driver* Grabbike Jogja Timur.

Kata kunci : Stres Kerja, *Work Life Balance*, Kepuasan Kerja