

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	I-1
1.2 Rumusan Masalah	I-2
1.3 Tujuan Penelitian	I-2
1.4 Batasan Masalah	I-2
1.5 Asumsi	I-3
1.6 Manfaat Penelitian.....	I-3
1.7 Sistematika Penelitisan.....	I-4
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	II-1
2.2 Postur Kerja	II-3
2.3 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	II-4
2.4 <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA)	II-7
2.4.1 Pengertian Metode Reba.....	II-7
2.4.2 Kelebihan Metode Reba	II-9
2.4.3 Langkah-Langkah Metode Reba.....	II-9
2.5 Anthropometri	II-20
2.5.1 Pengertian Anthropometri.....	II-20
2.5.2 Aplikasi Data Anthropometri dalam Perancangan Produk Produk/ Fasilitas Kerja.....	II-21

2.5.3	Aplikasi Distribusi Normal dalam Penetapan Data Anthropometri	
	II-29	
2.5.4	Desain Stasiun Kerja dan Sikap Kerja Berdiri	II-31
2.6	Pengujian Data.....	II-33
2.6.1	Uji Kecukupan Data	II-33
2.6.2	Uji Keseragaman Data	II-34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Objek Penelitian	III-1
3.2	Pengumpulan Data.....	III-1
3.3	Kerangka Penelitian	III-3
3.4	Pengolahan Data	III-5
3.5	Analisis Hasil.....	III-9
3.6	Kesimpulan dan Saran	III-9
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS HASIL		
4.1	Pengumpulan data	IV-1
4.2	Pengolahan data	IV-1
4.2.1	Tahap penilaian	IV-1
4.2.2	Tahap Penilaian ulang menggunakan REBA	IV-4
4.3	Analisis Hasil	IV-19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	V-1
5.2	Saran	V-1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Contoh Bentuk Kuisisioner Nordic Body Map	II-5
Gambar 2.2	Perrgerakan Batang Tubuh	II-11
Gambar 2.3	Pergerakan Leher	II-12
Gambar 2.4	Posisi Kaki	II-13
Gambar 2.5	Pergerakan Lengan Atas	II-15
Gambar 2.6	Pergerakan Lengan Bawah	II-16
Gambar 2.7	Pergerakan Pergelangan Lengan	II-17
Gambar 2.8	Reba Scoring	II-19
Gambar 2.9	Dimensi Tubuh 1	II-24
Gambar 2.10	Dimensi Tubuh 2	II-24
Gambar 2.11	Dimensi Tubuh 3	II-24
Gambar 2.12	Dimensi Tubuh 4	II-25
Gambar 2.13	Dimensi Tubuh 5	II-25
Gambar 2.14	Dimensi Tubuh 6	II-26
Gambar 2.15	Dimensi Tubuh 7	II-26
Gambar 2.16	Dimensi Tubuh 8	II-26
Gambar 2.17	Dimensi Tubuh 9	II-27
Gambar 2.18	Distribusi Normal Dengan Data Anthropometri 95-th Percentile	II-30
Gambar 2.19	Landasan Kerja Untuk Sikap Kerja Berdiri.....	II-33
Gambar 3.1	Kerangka Penelitian.....	III-4
Gambar 4.1	Penarikan Sudut Aktivitas Pembukaan Batok Kelapa	IV-4
Gambar 4.2	Penarikan Sudut Aktivitas Pengambilan Kelapa	IV-9
Gambar 4.3	Grafik Tinggi Popliteal	IV-16
Gambar 4.4	Dimensi Usulan Kursi	IV-18
Gambar 4.5	Penarikan Ulang Sudut Aktivitas Pembukaan Batok Kelapa	IV-20
Gambar 4.6	penarikan ulang sudut aktivitas pengambilan kelapa	IV-24

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skor Bagian Batang Tubuh	II-11
Tabel 2.2	Skor Bagian Pergerakan Leher	II-12
Tabel 2.3	Skor Bagian Kaki	II-13
Tabel 2.4	Tabel Skor REBA Grup A.....	II-14
Tabel 2.5	Skor Bagian Lengan Atas	II-15
Tabel 2.6	Skor Bagian Lengan Bawah	II-16
Tabel 2.7	Skor Bagian Pergelangan Tangan	II-17
Tabel 2.8	Pembibitan Skor REBA Grup B	II-18
Tabel 2.9	Pembobotan Skor Grup C.....	II-19
Tabel 2.10	REBA <i>Action Level</i>	II-20
Tabel 2.11	Keterangan Dimensi Tubuh	II-27
Tabel 2.12	Rekap Data Anthropometri Indonesia	II-28
Tabel 2.13	<i>Macam Percentile dan Cara Perhitungan Distribusi Normal</i>	II-26
Tabel 4.1	Pengumpulan Data	IV-1
Tabel 4.2	Rekap Data Keluhan Pekerja Pada UMKM VCO	IV-2
Tabel 4.3	Kombinasi Skor Tabel A REBA Aktivitas Pembukaan Batok Kelapa	IV-5
Tabel 4.4	Kombinasi Skor Tabel B REBA Aktivitas Pembukaan Batok Kelapa	IV-7
Tabel 4.5	Kombinasi Skor Tabel C REBA Aktivitas Pembukaan Batok Kelapa	IV-8
Tabel 4.6	Kombinasi Skor Tabel A REBA Aktivitas Pengambilan Batok Kelapa	IV-10
Tabel 4.7	Kombinasi Skor Tabel B REBA Aktivitas Pengambilan Batok Kelapa	IV-11
Tabel 4.8	Kombinasi Skor Tabel C REBA Aktivitas Pengambilan Batok Kelapa	IV-12

Tabel 4.9	Data Antropometri Pekerja	IV-13
Tabel 4.10	Contoh Perhitungan Antropometri Tinggi Popliteal	IV-14
Tabel 4.11	Rekap Uji Kecukupan Data dan Keseragaman Data	IV-16
Tabel 4.12	Perhitungan Persentil	IV-16
Tabel 4.13	Rekapitulasi data keluhan pekerja setelah perbaikan	IV-13
Tabel 4.14	Kombinasi Skor Tabel A REBA Aktivitas Pembukaan Batok Kelapa	IV-21
Tabel 4.15	Kombinasi Skor Tabel B REBA Aktivitas Pembukaan Batok Kelapa	IV-22
Tabel 4.16	Kombinasi Skor Tabel C REBA Aktivitas Pembukaan Batok Kelapa	IV-23
Tabel 4.17	Kombinasi Skor Tabel C REBA Aktivitas Pengambilan Batok Kelapa	IV-25
Tabel 4.18	Kombinasi Skor Tabel C REBA Aktivitas Pengambilan Batok Kelapa	IV-26
Tabel 4.19	Kombinasi Skor Tabel C REBA Aktivitas Pengambilan Batok Kelapa	IV-27
Tabel 4.20	Gambar Perbandingan Fasilitas Kerja	IV-31