

ABSTRAK

UMKM VCO milik Bapak sumarto adalah UMKM yang bergerak di bidang pembuatan minyak kelapa murni. Kondisi aktual pada UMKM saat ini adalah ada beberapa keluhan yang dirasakan pekerja walau tidak berat tapi perlu mendapat perhatian karena kondisi ini berlangsung dalam tempo waktu yang cukup lama. Pekerja pada elemen pembukaan batok kelapa memiliki masalah yaitu kaki kesemutan, pegal-pegal pada leher, dan tulang belakang karena terlalu lama duduk dengan kaki ditekuk menggunakan kursi kecil. Sementara pekerja pada elemen pengambilan batok kelapa memiliki masalah pada pegal-pegal di lengan, pinggang, dan bahu. Oleh karena itu, perlu dilakukan identifikasi postur kerja yang tidak aman bagi tubuh yang dapat menimbulkan gejala Musculoskeletal Disorders (MSDs). Selain itu, penelitian ini juga merancang alat bantu kerja dan mengevaluasi kondisi kerja setelah dilakukan perbaikan dengan adanya penggunaan alat bantu kerja tersebut.

Tahapan pertama penelitian ini adalah pengidentifikasian bagian-bagian tubuh yang mengalami keluhan digunakan kuesioner Nordic Body Maps. Data yang didapatkan adalah data keluhan musculoskeletal pada pekerja. Kemudian tahapan kedua penelitian ini adalah analisis REBA (Rapid Entire Body Assessment). REBA digunakan untuk mengetahui level risiko dan tindakan terhadap postur kerja. Tahapan selanjutnya adalah melakukan pengolahan data antropometri untuk mendapatkan ukuran meja dan kursi yang sesuai ukuran tubuh pekerja. Meja dan kursi diusulkan di penelitian ini sebagai solusi untuk memperbaiki postur kerja. Oleh karena itu, tahapan terakhir penelitian ini adalah analisis REBA untuk menilai postur kerja pekerja ketika menggunakan meja dan kursi usulan.

Hasil identifikasi berdasarkan kuesioner Nordic Body Map diketahui bahwa pekerja mengalami keluhan paling banyak pada stasiun kerja pembukaan batok kelapa. Kemudian setelah dilakukan analisis REBA pada stasiun kerja tersebut, diketahui bahwa aktivitas kerja pada pengisian rasa bakpao memiliki skor akhir 9 dengan level resiko tinggi. Perbaikan postur kerja dilakukan dengan membuat kursi dan meja berdasarkan antropometri operator. Setelah penggunaan alat bantu kerja tersebut divalidasi menggunakan REBA, skor akhir aktivitas pengisian rasa pada bakpao adalah 2. Dimana skor tersebut termasuk dalam level resiko rendah sehingga masih dapat ditolerir apabila alat kerjanya digunakan

Kata kunci ; postur kerja, nordic body maps, reba, anthropometri.

ABSTRACT

Mr. Sumarto's VCO MSME is a MSME that engages in making pure coconut oil. The actual condition at the current MSME is that there are some complaints that are felt by workers, although they are not heavy but need attention because this condition lasts for a long time. Workers in the coconut shell opening element have problems such as tingling legs, aches in the neck, and spine due to prolonged sitting with legs bent using a small chair. While workers in the coconut shell extraction element have problems in aches in the arms, waist, and shoulders. Therefore, it is necessary to identify work postures that are not safe for the body that can cause symptoms of Musculoskeletal Disorders (MSDs). In addition, this study also designed work aids and evaluated working conditions after improvements were made with the use of these work aids.

The first stage of this study was to identify the parts of the body that were experiencing complaints using the Nordic Body Maps questionnaire. The data obtained is musculoskeletal complaints data on workers. Then the second stage of this research is the REBA (Rapid Entire Body Assessment) analysis. REBA is used to determine the level of risk and action towards work posture. The next stage is to perform anthropometric data processing to get the size of tables and chairs in accordance with the size of the worker's body. Tables and chairs are proposed in this study as a solution to improve work posture. Therefore, the final stage of this study is the REBA analysis to assess workers' work postures when using the proposed table and chairs.

The identification results based on the Nordic Body Map questionnaire found that workers experienced the most complaints at the coconut shell opening work station. Then after REBA analysis was carried out at the work station, it was found that the work activity on filling the buns had a final score of 9 with a high level of risk. Work posture improvement is done by making chairs and tables based on operator anthropometry. After the use of the working aids is validated using REBA, the final score for the buns filling activity is 2. Where the score is included in the low risk level so that it can still be tolerated if the tool is used