

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR NOTASI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	I-1
1.2 Rumusan Masalah	I-2
1.3 Batasan dan Asumsi	I-3
1.4 Tujuan Penelitian.....	I-3
1.5 Manfaat Penelitian.....	I-3
1.6 Sistematika Penulisan.....	I-4
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	II-1
2.2 Dasar Keilmuan dari Ergonomi.....	II-2
2.3 Tujuan dan Pentingnya Ergonomi	II-2
2.4 Postur Kerja.....	II-3
2.5 Pengukuran Data Antropometri.....	II-4
2.6 Persentil	II-6
2.7 Biomekanika.....	II-6
2.8 <i>Manual Material Handling</i> (MMH).....	II-7
2.9 Rekomendasi Batas Beban yang Boleh Diangkat	II-10
2.10 Otot	II-12
2.11 Keluhan Otot Rangka	II-12
2.12 Faktor Resiko Sikap Kerja Terhadap Gangguan <i>Musculoskeletal</i>	II-17
2.13 Penelitian Terhadulu.....	II-32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Objek Penelitian	III-1
3.2 Pengumpulan Data.....	III-1
3.3 Kerangka Penelitian.....	III-2
3.4 Pengolahan Data	III-4

3.5	Analisis Hasil.....	III-6
3.6	Kesimpulan dan Saran.....	III-6

BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA

4.1	Pengumpulan Data.....	IV-1
4.2	Pengolahan Data.....	IV-3
4.2.1	Pengukuran Dimensi Pekerja	IV-3
4.2.2	Perhitungan Gaya Kompresi pada Sendi L5/S1	IV-7
4.2.3	Perhitungan RWL dan LI	IV-8
4.2.4	Menentukan Usulan Perbaikan Fasilitas Kerja Menggunakan Antropometri	IV-15
4.2.5	Pengukuran Dimensi Pekerja Sesudah Usulan Perbaikan	IV-17
4.2.6	Perhitungan Gaya Kompresi pada Sendi L5/S1 Sesudah Usulan Perbaikan.....	IV-20
4.2.7	Perhitungan RWL dan LI Sesudah Usulan Perbaikan.....	IV-22
4.3	Analisis Hasil.....	IV-29

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	V-1
5.2	Saran	V-1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN