

DAFTAR ISI

STUDI RESEPSI INFORMASI DIET SEHAT PADA MEDIA SOSIAL INSTAGRAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.4.1 Manfaat Akademis	16
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	16
1.4.3 Manfaat Praktis	17
1.5 Kerangka Teori.....	17
1.5.1 Analisis Resepsi	17
1.5.2 Media Baru	21
BAB II.....	25
TINJAUAN PUSTAKA.....	25
2.1 Media Sosial.....	25
2.1.1 Karakteristik Media Sosial	26

2.1.2 Jenis-jenis Media Sosial	28
2.1.3 Dampak Media Sosial	29
2.2 Instagram.....	32
2.3 Diet Sehat.....	34
2.3.1 Pola Diet yang Salah	42
2.4 Penelitian Terdahulu.....	46
2.4.1 Kontroversi <i>Healthy Lifestyle</i> Program OCD (<i>Obsessive Corbuzier Diet</i>) Di Media Online Twitter.....	46
2.4.2 Studi Resepsi Informasi Diet Kenyang Pada Media Sosial Instagram (Studi Pada Pengikut Akun Instagram @Hughes.dewi).....	48
BAB III.....	51
METODE PENELITIAN.....	51
3.1 Jenis Penelitian.....	51
3.2 Sumber Data.....	52
3.2.1 Data Primer.....	52
3.2.2 Data Sekunder.....	53
3.3 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.3.1 Wawancara Mendalam (<i>Indepth Interview</i>)	54
3.5.2 Observasi	57
3.5.3 Dokumentasi	57
3.6 Teknik Analisis Data	58
3.7 Teknik Keabsahan Data	59
BAB IV	61
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Deskripsi Akun Instagram @yuliabaltschun	61
4.3 <i>Preferred Reading</i> Dalam Informasi Diet Sehat.....	64
4.3 Deskripsi Informan.....	76
4.3.1 Informan I (Emira Salma)	76
4.3.2 Informan II (Hiromi Kyuna).....	76
4.3.3 Informan III (Isti Nur Fadhilah).....	77
4.3.4 Informan IV (Widya Karunia Arun Sari).....	77

4.3.5 Informan V (Setiya Hertanti Oktayusita)	78
4.3 Hasil Penelitian	79
4.3.2 Resepsi Informan Terhadap Ketertarikan Informasi Diet Sehat.....	83
4.3.2 Resepsi Informan Terhadap Informasi Diet Sehat	89
4.3.2.1 Resepsi Terhadap Unggahan 24 Juli 2019	89
4.3.2.2 Resepsi Terhadap Unggahan 26 Juli 2019	93
4.3.2.3 Resepsi Terhadap Unggahan 28 Juli 2019	96
4.3.2.4 Resepsi Terhadap Unggahan 30 Juli 2019	99
4.3.2.5 Resepsi Terhadap Unggahan 31 Juli 2019	102
4.3.2.6 Resepsi Terhadap Unggahan 8 Agustus 2019.....	106
4.3.2.7 Resepsi Terhadap Unggahan 15 Agustus 2019	109
4.3.2.8 Resepsi Terhadap Unggahan 20 Agustus 2019.....	111
4.3.2.9 Resepsi Terhadap Unggahan 22 Agustus 2019.....	115
4.3.2.10 Resepsi Terhadap Unggahan 31 Agustus 2019.....	118
4.4 Pembahasan.....	121
BAB V.....	140
KESIMPULAN	140
5.1 Kesimpulan	140
5.2 Saran	141
5.2.1 Bagi Yulia Baltschun	141
5.2.2 Bagi Pengikut Instagram Yulia Baltschun	142
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	142
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN	146

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Informan Pembaca Informasi Diet Sehat pada Akun Instagram @yuliabaltschun	57
Tabel 4.1 Data Posisi Pemaknaan Pembaca Informasi Diet Sehat dalam Akun Instagram @yuliabaltschun	121
Tabel 4.2 Pemaknaan Pembaca Informasi Diet Sehat dalam Akun Instagram @yuliabaltschun	128

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1_Penetrasi Pengguna Internet di Indonesia	1
Gambar 1.2_Konten Sosial Media yang Paling Sering Dikunjungi	3
Gambar 1.3_Proporsi Obesitas Pada Dewasa >15 Tahun 2007-2018.....	6
Gambar 1.4_Screenshot Profil Instagram @yuliabaltschun	12
Gambar 4.1_Laman Instagram Yulia Baltschun	62
Gambar 4.2_Laman Youtube Yulia Baltschun	63
Gambar 4.3_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 24 Juli 2019	65
Gambar 4.4_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 26 Juli 2019	66
Gambar 4.5_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 28 Juli 2019	67
Gambar 4.6_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 30 Juli 2019	68
Gambar 4.7_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 31 Juli 2019	69
Gambar 4.8_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 8 Agustus 2019	70
Gambar 4.9_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 15 Agustus 2019	71
Gambar 4.10_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 20 Agustus 2019 ..	72
Gambar 4.11_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 22 Agustus 2019 ..	73
Gambar 4.12_Unggahan pada akun @yuliabaltschun tanggal 31 Agustus 2019 ..	74
Gambar 4.13_Komentar Positif Dalam Unggahan @yuliabaltschun.....	80
Gambar 4.14_Komentar Negatif Dalam Unggahan @yuliabaltschun	81
Gambar 4.15_Komentar Netral Dalam Unggahan @yuliabaltschun	82