

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRAC</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	I-1
1.1 Latar Belakang.....	I-1
1.2 Perumusan Masalah.....	I-2
1.3 Batasan Masalah.....	I-3
1.4 Tujuan Penelitian.....	I-3
1.5 Manfaat Penelitian.....	I-4
1.6 Sistematika Penulisan.....	I-4
BAB II LANDASAN TEORI	II-1
2.1 Ergonomi	II-1
2.1.1 Definisi Ergonomi	II-1
2.1.2 Tujuan Ergonomi.....	II-1
2.1.3 Perkembangan Ergonomi	II-2
2.2 Postur Kerja.....	II-3
2.3 <i>Mosculoskeletal disorder</i>	II-4
2.4 Perancangan Atau Desain Alat.....	II-5
2.5 Meja.....	II-7
2.6 Antropometri	II-9
2.6.1 Konsep Dan Sejarah Antropometri	II-9
2.6.2 Penerapan Data Antropometri	II-10
2.7 Kelelahan Kerja.....	II-16
2.8 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	II-18
2.9 <i>Rappid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	II-20
2.9.1 Pengertian Reba.....	II-20
2.9.2 Langkah-langkah Pemberian Skor REBA.....	II-22
2.10 Presentil	II-29
2.11 Pengujian Data.....	II-30
2.1.1 Uji Kecukupan Data	II-30
2.1.2 Uji Keseragaman Data.....	II-31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	III-1
3.1 Objek Penelitian	III-1
3.2 Metode Pengumpulan Data	III-1
3.3 Data Yang Digunakan	III-2
3.4 Kerangka Penelitian.....	III-3
3.5 Pengolahan data.....	III-5
3.6 Analisis Hasil.....	III-7
3.7 Kesimpulan dan Saran	III-7
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS HASIL	IV-1
4.1 Pengumpulan Data.....	IV-1
4.2 Pengolahan Data	IV-1
4.2.1 Menghitung Persentase Keluhan <i>Musculoskeletal</i>	IV-1
4.2.2 Pengolahan Data Sebelum Perbaikan	IV-3
4.2.3 Pengolahan Data Setelah Perbaikan	IV-36
4.3 Analisis Hasil.....	IV-54
4.3.1 Analisis postur kerja sebelum perbaikan.....	IV-54
4.3.2 Analisis perancangan alat bantu kerja	IV-55
4.3.3 Analisis postur kerja setelah perbaikan	IV-55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	V-1
5.1 Kesimpulan.....	V-1
5.2 Saran	V-1

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dimensi tubuh 1	II-11
Gambar 2.2 Dimensi tubuh 2	II-11
Gambar 2.3 Dimensi tubuh 3	II-11
Gambar 2.4 Dimensi tubuh 4	II-12
Gambar 2.5 Dimensi tubuh 5	II-12
Gambar 2.6 Dimensi tubuh 6	II-12
Gambar 2.7 Dimensi tubuh 7	II-13
Gambar 2.8 Dimensi tubuh 8	II-13
Gambar 2.9 Dimensi tubuh 9	II-13
Gambar 2.10 <i>Nordic Body Map Questionare</i>	II-13
Gambar 2.11 Jenis tabel reba	II-21
Gambar 2.12 Postur tubuh bagian leher	II-22
Gambar 2.13 Postur tubuh bagian batang tubuh	II-23
Gambar 2.14 Postur tubuh bagian kaki	II-23
Gambar 2.15 Postur tubuh bagian lengan atas	II-25
Gambar 2.16 Postur tubuh bagian lengan bawah	II-26
Gambar 2.17 Postur tubuh bagian pergelangan tangan	II-26
Gambar 3.1 Diagram Alir Penelitian	III-4
Gambar 4.1 Analisis keluhan lini pemotongan	IV-2
Gambar 4.2 Elemen kerja menarik bahan baku	IV-5
Gambar 4.3 Elemen kerja menata bahan baku	IV-9
Gambar 4.4 Elemen kerja menggaris bahan baku	IV-13
Gambar 4.5 Elemen kerja mengangkat alat potong	IV-17
Gambar 4.6 Elemen kerja memotong bahan baku	IV-21
Gambar 4.7 Grafik uji keseragaman data tinggi siku berdiri	IV-27
Gambar 4.8 Grafik uji keseragaman data retang tangan kedepan	IV-29
Gambar 4.9 Grafik uji keseragaman data panjang rentang siku	IV-31
Gambar 4.10 Desain meja potong	IV-34
Gambar 4.11 Elemen kerja menarik bahan baku (sesudah)	IV-37
Gambar 4.12 Elemen kerja menata bahan baku (sesudah)	IV-41
Gambar 4.13 Elemen kerja memotong bahan baku (sesudah)	IV-45
Gambar 4.14 Elemen kerja menarik bahan potongan	IV-49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keterangan dimensi tubuh	II-14
Tabel 2.2	Rekap data antropometri Indonesia	II-15
Tabel 2.3	Skor Bagian Leher	II-22
Tabel 2.4	Skor Bagian Batang Tubuh.....	II-23
Tabel 2.5	Skor Bagian kaki.....	II-24
Tabel 2.6	Tabel A	II-24
Tabel 2.7	Skor beban	II-25
Tabel 2.8	Skor bagian lengan atas	II-25
Tabel 2.9	Skor bagian lengan bawah	II-26
Tabel 2.10	Skor bagian pergelangan tangan	II-27
Tabel 2.11	Skor tabel B	II-27
Tabel 2.12	Skor pegangan.....	II-27
Tabel 2.13	Tabel C.....	II-28
Tabel 2.14	Pengkategorian skor reba.....	II-29
Tabel 2.15	Rumus perhitungan presentil	II-30
Tabel 2.16	Deskripsi perhitungan antropometri	II-30
Tabel 4.1	Pengumpulan data.....	IV-1
Tabel 4.2	Rekapitulasi prosentase keluhan pekerja	IV-2
Tabel 4.3	Rekap data kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	IV-3
Tabel 4.4	Skor grup A elemen kerja menarik bahan baku.....	IV-6
Tabel 4.5	Skor grup B elemen kerja menarik bahan baku	IV-7
Tabel 4.6	Skor grup C elemen kerja menarik bahan baku	IV-8
Tabel 4.7	Skor Grup A elemen kerja menata bahan baku	IV-10
Tabel 4.8	Skor Grup B elemen kerja menata bahan baku.....	IV-11
Tabel 4.9	Skor Grup C elemen kerja menata bahan baku.....	IV-12
Tabel 4.10	Skor Grup A elemen kerja menggaris bahan baku	IV-14
Tabel 4.11	Skor Grup B elemen kerja menggaris bahan baku	IV-15
Tabel 4.12	Skor Grup C elemen kerja menggaris bahan baku	IV-16
Tabel 4.13	Skor Grup A elemen kerja mengangkat alat potong.....	IV-18
Tabel 4.14	Skor Grup B elemen kerja mengangkat alat potong	IV-19
Tabel 4.15	Skor Grup C elemen kerja mengangkat alat potong	IV-20
Tabel 4.16	Skor Grup A elemen kerja memotong bahan baku.....	IV-22
Tabel 4.17	Skor Grup B elemen kerja memotong bahan baku	IV-23
Tabel 4.18	Skor Grup C elemen kerja memotong bahan baku	IV-24
Tabel 4.19	Penilaian skor REBA pada stasiun kerja pemotongan.....	IV-25
Tabel 4.20	Data anthropometri pekerja	IV-25
Tabel 4.21	Perhitungan dimensi tinggi siku berdiri (D4)	IV-26
Tabel 4.22	Perhitungan dimensi panjang rentang tangan kedepan (D24)	IV-28
Tabel 4.23	Perhitungan dimensi panjang rentang siku (D33).....	IV-30
Tabel 4.24	Data keluhan pekerja sebelum perbaikan	IV-35
Tabel 4.25	Data waktu operasi sebelum perbaikan	IV-36
Tabel 4.26	Skor Grup A elemen kerja menarik bahan baku (sesudah)	IV-38
Tabel 4.27	Skor Grup B elemen kerja menarik bahan baku (sesudah).....	IV-39
Tabel 4.28	Skor Grup C elemen kerja menarik bahan baku (sesudah).....	IV-40
Tabel 4.29	Skor Grup A elemen kerja menata bahan baku (Sesudah)	IV-42

Tabel 4.30	Skor Grup B elemen kerja menata bahan baku (Sesudah).....	IV-43
Tabel 4.31	Skor Grup C elemen kerja menata bahan baku (Sesudah).....	IV-44
Tabel 4.32	Skor Grup A elemen kerja memotong bahan baku (sesudah)	IV-46
Tabel 4.33	Skor Grup B elemen kerja memotong bahan baku (sesudah).....	IV-47
Tabel 4.34	Skor Grup C elemen kerja memotong bahan baku (sesudah).....	IV-48
Tabel 4.35	Skor Grup A elemen kerja menarik bahan potongan	IV-50
Tabel 4.36	Skor Grup B elemen kerja menarik bahan potongan.....	IV-51
Tabel 4.37	Skor Grup C elemen kerja menarik bahan potongan.....	IV-52
Tabel 4.38	Penilaian skor REBA setelah perbaikan	IV-52
Tabel 4.39	Data keluhan pekerja setelah perbaikan.....	IV-53
Tabel 4.40	Data waktu operasi setelah perbaikan.....	IV-54
Tabel 4.41	Tabel Perbandingan data.....	IV-56