

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	I-1
1.2 Rumusan Masalah	I-2
1.3 Batasan Masalah	I-2
1.4 Asumsi.....	I-2
1.5 Tujuan Penelitian	I-3
1.6 Manfaat Penelitian	I-3
1.7 Sistematika Penelitian	I-3
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	II-1
2.2 Lingkungan Kerja	II-1
2.3 Lingkungan Kerja Fisik	II-2
2.4 Pencahayaan	II-3
2.4.1 Penerangan Ruangan	II-6
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Pencahayaan	II-9
2.4.3 Pemilihan Armatur	II-11
2.4.4 Metode Titik atau <i>Point-to-Point Method</i>	II-12
2.5 Kelelahan Kerja	II-13
2.5.1 Jenis-jenis Kelelahan Kerja	II-14
2.5.2 Faktor Penyebab Kelelahan Kerja	II-15
2.6 Biaya Energi	II-17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Objek Penelitian	III-1
3.2 Pengumpulan Data	III-1
3.3 Kerangka Penelitian	III-1
3.4 Langkah-langkah Pengolahan Data	III-2
3.5 Analisis Hasil	III-3
3.6 Kesimpulan dan Saran	III-3

BAB IV	PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS HASIL	
4.1	Pengumpulan Data	IV-1
4.1.1	Gambaran Awal Lingkungan Kerja Fisik	IV-1
4.1.2	Data Kondisi Lingkungan Fisik Kerja dari Segi Pencahayaannya	IV-2
4.1.3	Data Pilihan Lampu yang Akan Dipakai	IV-2
4.2	Pengolahan Data	IV-3
4.2.1	Penentuan Jarak Lampu dengan Mesin	IV-3
4.2.2	Perhitungan $\cos\beta$	IV-4
4.2.3	Penentuan Lampu yang Digunakan	IV-4
4.2.4	Penghitungan Pengeluaran Biaya Energi	IV-6
4.3	Analisis Hasil	IV-6
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	V-1
5.2	Saran	V-1

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tingkat Penerangan Berdasarkan Jenis Kegiatan	II-4
Tabel 2.2	Tingkat Pencahayaan Rekomendasi	II-6
Tabel 2.3	Efikasi Jenis Luminer	II-8
Tabel 2.3	Klasifikasi %CVL	II-17
Tabel 4.1	Data Tingkat Pencahayaan	IV-2
Tabel 4.2	Pilihan Lampu	IV-3
Tabel 4.3	Jarak Mesin Kerja dengan Lampu Kerja	IV-4
Tabel 4.4	$\cos \beta$ Mesin Kerja dengan Lampu Kerja.....	IV-4
Tabel 4.5	Hasil Perhitungan Metode Titik	IV-5

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Iluminasi oleh satu titik lampu	II-12
Gambar 2.2 Iluminasi oleh beberapa titik lampu	II-13
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian	III-2
Gambar 4.1 Kondisi di stasiun kerja permesinan	IV-1

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A

Lampiran 1 Uji Coba Pemasangan Lampu.....LA-1

LAMPIRAN B

Lampiran 1 Perhitungan Jarak Lampu menggunakan Rumus Pythagoras....LB-1

Lampiran 2 Perhitungan $\cos\beta$LB-2

Lampiran 3 Perhitungan Metode Titik.....LB-3