

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	I-3
1.2 Rumusan Masalah	I-3
1.3 Batasan Masalah dan Asumsi.....	I-3
1.4 Tujuan Penelitian	I-4
1.5 Manfaat Penelitian.....	I-5
1.6 Sistematika Penulisan.....	I-5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	II-1
2.1.1 Pengertian Ergonomi	II-1
2.1.2 Tujuan Ergonomi	II-2
2.1.3 Manfaat Ergonomi	II-2
2.2 Postur Kerja.....	II-3
2.2.1 Pengaruh Postur Kerja Terhadap Ergonomi	II-3
2.3 <i>Musculoskeletal Disorder</i> (MSDs).....	II-5
2.3.1 Pengertian MSDs	II-5
2.3.2 Faktor Penyebab Terjadinya Keluhan MSDs	II-6
2.3.3 <i>Nordic Body Map</i>	II-9
2.4 Beban Kerja.....	II-10
2.4.1 Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	II-10
2.4.2 Penilaian Beban Kerja Fisik.....	II-12
2.5 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	II-16
2.5.1 Kelebihan Metode REBA	II-18
2.5.2 Langkah-Langkah Metode REBA	II-19
2.6 Ergonomi Partisipatori.....	II-29
2.6.1 <i>Customer Voice</i>	II-30
2.6.2 <i>Focus Group Discussion</i>	II-30
2.7 Anthropometri	II-31
2.7.1 Aplikasi Data Anthropometri dalam Perancangan.....	II-32

2.7.2 Aplikasi Distribusi Normal dalam Anthropometri.....	II-41
2.7.3 Desain Stasiun Kerja dan Sikap Berdiri.....	II-43
2.8 Pengujian Data.....	II-45
2.8.1 Uji Kecukupan Data.....	II-45
2.8.2 Uji Keseragaman Data.....	II-46
2.9 Pengukuran Waktu Kerja.....	II-47
2.10 Faktor Penyesuaian.....	II-48
2.11 Allowance.....	II-50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Objek Penelitian.....	III-1
3.2 Pengumpulan Data.....	III-1
3.3 Kerangka Penelitian.....	III-3
3.4 Pengolahan Data.....	III-5
3.5 Diagram Pengolahan Data.....	III-11
3.6 Analisis Hasil.....	III-12
3.7 Kesimpulan dan Saran.....	III-12
BAB IV PENGUMPULAN DATA DAN PENGOLAHAN DATA	
4.1 Pengumpulan Data.....	IV-1
4.2 Pengolahan Data.....	IV-2
4.2.1 Menghitung Presentase Keluhan Rasa Sakit.....	IV-2
4.2.2 Penilaian Postur Kerja Sebelum Perbaikan.....	IV-5
4.2.3 <i>Customer Voice</i>	IV-35
4.2.4 <i>Focus Group Discussion</i>	IV-36
4.2.5 Pengolahan Data Anthropometri.....	IV-33
4.2.6 Pengujian Data Anthroometri.....	IV-44
4.2.7 Perhitungan Percentil.....	IV-52
4.2.8 Perhitungan Dimensi Rancangan Alat Bantu Kerja.....	IV-54
4.2.9 Pengolahan Data Sebelum Perbaikan.....	IV-56
4.2.10 Pengolahan Data Setelah Perbaikan.....	IV-73
4.3 Analisis Hasil.....	IV-129
4.3.1 Analisis Postur Kerja.....	IV-125
4.3.2 Analisis Perancangan Alat Bantu Kerja.....	IV-131
4.3.3 Analisis Perbandingan.....	IV-133
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	V-1
5.2 Saran.....	V-3
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

