

## ABSTRAK

*Kesehatan dan keselamatan kerja merupakan faktor penting dalam melakukan suatu pekerjaan. Dalam peraturan Menteri Kesehatan No.70 tahun 2016 tentang standar dan persyaratan kesehatan lingkungan kerja industri mengatur untuk mencegah timbulnya gangguan kesehatan dan pencemaran lingkungan di industri, lingkungan kerja industri harus memenuhi standar dan persyaratan kesehatan agar pekerja dapat melakukan pekerjaan sesuai jenis pekerjaannya. Salah satu faktor standar dan persyaratan kesehatan kerja adalah pencahayaan ruang. Penerangan yang buruk dapat mengakibatkan kelelahan mata dengan berkurangnya daya efisiensi kerja, kelelahan mental dan sakit kepala sekitar mata, kerusakan alat penglihatan dan meningkatnya kecelakaan.*

*Pengolahan data pengukuran intensitas cahaya pada masing-masing area produksi dengan menggunakan luxmeter didapatkan pencahayaan tertinggi yaitu 176 lux untuk area produksi sedangkan untuk ruang penyimpanan yaitu 122 lux, namun masih tidak sesuai dengan standar yang di tentukan oleh Menteri Kesehatan yaitu 500 lux untuk area produksi untuk pekerjaan dengan posisi duduk saat menjahit, memoles, membentuk dan melubangi pada ruang penyimpanan yaitu 100 lux. Oleh karena itu perlu dilakukan analisa intensitas cahaya alami dan buatan sebagai salah satu pendukung kesehatan dan keselamatan lingkungan kerja.*

*Hasil penelitian menunjukkan bahwa Cahaya alami dan Buatan yang di terapkan yaitu 472 lux dengan menggunakan 2 buah luxlite dan cahaya buatan 500 lux menggunakan 4 dan 3 lampu dengan demikian pencahayaan alami dan buatan yang diterapkan akan dibantu dengan cahaya yang masuk dari sirkulasi udara dan jendela maka pencahayaan alami akan sesuai dengan standar Menteri Kesehatan NO. 70 tahun 2016.*

***Kata kunci:*** ergonomi, intensitas cahaya, kesehatan dan kenyamanan kerja

## ABSTRAK

*Occupational health and safety is an important factor in doing a job. In the Minister of Health Regulation No. 70 of 2016 concerning health standards and requirements of the industrial work environment regulating to prevent health problems and environmental pollution in the industry, the industrial work environment must meet health standards and requirements so that workers can do work according to the type of work. One standard factor and occupational health requirements is space lighting. Poor lighting can result in eye fatigue with reduced work efficiency, mental fatigue and headaches around the eyes, visual impairment and increased accidents.*

*The processing of light intensity measurement data in each production area using luxmeter obtained the highest lighting of 176 lux for the production area while the storage space was 122 lux, but it was still not in accordance with the standards specified by the Minister of Health which was 500 lux for the production area for work with a sitting position when sewing, polishing, forming and punching in the storage space of 100 lux. Therefore it is necessary to analyze the intensity of natural and artificial light as one of the supporters of the health and safety of the work environment.*

*The results showed that natural and artificial light applied were 472 lux using 2 luxlite pieces and 500 lux artificial light using 4 and 3 lights so natural and artificial lighting applied would be assisted by the incoming light from the air and window srikulasi naturally will be in accordance with the health minister's standards*

**Keywords:** ergonomics, light intensity, health and work comfort