

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA DENGAN KUALITAS
KEHIDUPAN KERJA SEBAGAI VARIABEL MODERASI**
**(Studi Pada PT Haleyora Power Yogyakarta Unit Layanan Pelanggan Wonosari Posisi
Pelayanan Teknik)**

ARVIAN TITO PRASETYA

NIM. 141150368

Mahasiswa Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis UPN “Veteran” Yogyakarta
tito.arvian97@gmail.com

ABSTRAKSI

Penelitian ini dilakukan pada karyawan bagian Pelayanan Teknik PT Haleyora Power Yogyakarta Unit Layanan Pelanggan Wonosari. Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian populasi, dimana populasi dalam penelitian ini sebanyak 56 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebarakan kepada responden. Metode analisisnya menggunakan analisis regresi moderasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja pada karyawan bagian Pelayanan Teknik PT Haleyora Power (HP) Yogyakarta Unit Layanan Pelanggan Wonosari. Kualitas kehidupan kerja memoderasi pengaruh beban kerja terhadap stres kerja pada karyawan bagian Pelayanan Teknik PT Haleyora Power (HP) Yogyakarta Unit Layanan Pelanggan Wonosari.

Kata Kunci : beban kerja, stres kerja, kualitas kehidupan kerja