

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT KARYA ILMIAH	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	I-1
1.2 Perumusan Masalah	I-4
1.3 Batasan Masalah dan Asumsi	I-4
1.4 Tujuan Penelitian	I-4
1.5 Manfaat Penelitian	I-5
1.6 Sistematika Penelitian.....	I-5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Ergonomi	II-1
2.1.1 Konsep dasar ergonomi.....	II-1
2.1.2 Tujuan ergonomi.....	II-2
2.2 Ergonomi makro	II-3
2.3 Sistem Kerja.....	II-6
2.4 <i>Macroergonomic Organizational Questionnaire Survei (MOQS)</i>	II-8
2.4.1 Penerapan	II-8
2.4.2 Prosedur	II-9
2.5 Teknik Peingambilan Data	II-12
2.5.1 Wawancara.....	II-12
2.5.2 Kuesioner	II-13
2.5.3 Macam-macam kuesioner	II-14
2.6 Skala Pengukuran	II-15
2.7 Pengujian Validitas dan Reliabilitas	II-16
2.7.1 Uji Validitas	II-17

2.7.2	Uji Reliabilitas	II-18
2.8	Analisis Jalur	II-20
2.8.1	Konsep dan Definisi.....	II-20
2.8.2	Manfaat <i>Path Analysis</i>	II-21
2.8.3	Langkah-langkah Analisis Jalur.....	II-21
2.9	Stress Kerja.....	II-26
2.10	Kelelahan Kerja	II-28
2.10.1	Definisi kelelahan kerja	II-29
2.10.2	Penilaian beban kerja	II-29
2.10.3	Penentuan waktu istirahat	II-30
2.10.4	Pengaruh waktu kerja dan Istirahat.....	II-32
BAB III` METODE PENELITIAN		
3.1	Objek Penelitian.....	III-1
3.2	Pengumpulan Data.....	III-1
3.3	Kerangka Penelitian.....	III-2
3.4	Pengolahan Data	III-4
3.5	Analisis Hasil.....	III-5
3.6	Kesimpulan dan Saran	III-5
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA		
4.1	Pengumpulan Data.....	IV-1
4.1.1	Karakteristik Responden	IV-2
4.1.2	Indikator kuesioner Penelitian.....	IV-3
4.2	Pengolahan Data	IV-4
4.2.1	Pengujian Validitas Kuesioner	IV-4
4.2.2	Pengujian Reliabilitas Kuesioner	IV-9
4.2.3	Analisis Jalur	IV-11
4.3	Analisis Data dan Hasil Penelitian	IV-26
4.4	Pembahasan	IV-34
4.4.1	Pengaruh kondisi elemen kerja terhadap stress kerja.....	IV-34
4.4.2	Usulan perbaikan komponen sistem kerja.....	IV-37
4.4.3	Hasil perbaikan komponen sistem kerja.....	IV-39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	V-1
5.2	Saran	V-1

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN