

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	I-1
1.2 Perumusan Masalah	I-4
1.3 Tujuan Penelitian	I-4
1.4 Manfaat Penelitian	I-4
1.5 Batasan Masalah.....	I-5
1.4 Sistematika Penulisan	I-5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Penelitian Terdahulu	II-1
2.2 Beban Kerja.....	II-5
2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja	II-7
2.4 Jenis Beban Kerja.....	II-9
2.4.1 Beban Kerja Fisik/Fisiologis	II-9
2.4.2 Beban Kerja Mental/Psikologis.....	II-10
2.5 Metode Pengukuran Beban Kerja Fisik dan Mental	II-14
2.5.1 Metode <i>Cardiovascular Load</i> (%CVL)	II-14
2.5.2 Metode <i>National Aeronautics and Space Administration- Task Load Index</i>	II-17
2.6 Indikator Beban Kerja.....	II-20
2.7 Efek Beban Kerja	II-21
2.8 Lingkungan Kerja.....	II-24
2.9 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja	II- 26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Objek Penelitian	III-1
3.2 Pengumpulan Data	III-1
3.3 Kerangka Penelitian	III-2
3.4 Teknik Pengolahan Data	III-4

3.5	Analisis Hasil	III-4
3.6	Kesimpulan dan Saran.....	III-5

BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS HASIL

4.1	Pengumpulan Data	IV-1
4.1.1	Data Denyut Nadi Operator.....	IV-1
4.1.2	Data Perbandingan Berpasangan dan <i>Rating</i> Indikator Beban Kerja Mental NASA-TLX	IV-4
4.2	Pengolahan Data.....	IV-11
4.2.1	Perhitungan Beban Kerja Fisik	IV-11
4.2.2	Perhitungan Skor Total Beban Kerja Mental ...	IV-19
4.3	Analisis Hasil	IV-24
4.3.1	Analisis Hasil Beban Kerja Fisik	IV-24
4.3.2	Analisis Hasil Beban Kerja Mental	IV-24

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	V-1
5.2	Saran.....	V-2

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perbandingan Indikator NASA-TLX	II-19
Gambar 3.1	Kerangka penelitian	III-3

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu mengenai Metode CVL dan NASA-TLX	II-1
Tabel 2.2	Enam Indikator Beban Kerja Mental.....	II-18
Tabel 2.3	Penggolongan Skor NASA-TLX.....	II-20
Tabel 4.1	Data Denyut Nadi Operator Per Detik <i>Line 1</i>	IV-2
Tabel 4.2	Data Denyut Nadi Operator Per Detik <i>Line 2</i>	IV-3
Tabel 4.3	Data Perbandingan Berpasangan Indikator Beban Kerja Mental Operator <i>Line 1</i>	IV-5
Tabel 4.4	Data Perbandingan Berpasangan Indikator Beban Kerja Mental Operator <i>Line 2</i>	IV-6
Tabel 4.5	Data <i>Rating</i> Indikator Beban Kerja Mental Operator <i>Line 1</i>	IV-8
Tabel 4.6	Data <i>Rating</i> Indikator Beban Kerja Mental Operator <i>Line 2</i>	IV-9
Tabel 4.7	Hasil Perhitungan Rata-Rata 10 Denyut Nadi Pada Operator <i>Line 1</i>	IV-12
Tabel 4.8	Hasil Perhitungan Rata-Rata 10 Denyut Nadi Pada Operator <i>Line 2</i>	IV-14
Tabel 4.9	Persentase CVL Operator di <i>Line 1</i>	IV-17
Tabel 4.10	Persentase CVL Operator di <i>Line 2</i>	IV-18
Tabel 4.11	Skor WWL Operator <i>Line 1</i>	IV-21
Tabel 4.12	Skor WWL Operator <i>Line 2</i>	IV-22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner NASA-TLX

Lampiran 2 Surat Pernyataan Pengambilan Data