

ABSTRAK

Home industry Semple rasa wijen Ny. Iis adalah industri yang bergerak di bidang makanan yaitu kue semple. Kondisi aktual pada industri saat ini adalah ada beberapa keluhan yang dirasakan operator walau tidak berat tapi perlu mendapat perhatian karena kondisi ini berlangsung dalam tempo waktu yang cukup lama. Selain itu, penelitian ini juga merancang alat bantu kerja dan mengevaluasi kondisi kerja setelah dilakukan perbaikan dengan adanya penggunaan alat bantu kerja tersebut.

Tahapan pertama penelitian ini adalah pengidentifikasian bagian-bagian tubuh yang mengalami keluhan digunakan kuesioner Nordic Body Maps. Data yang didapatkan adalah data keluhan musculoskeletal pada pekerja. Tahapan kedua penelitian ini adalah analisis RULA dan REBA. RULA dan REBA digunakan untuk mengetahui level risiko dan tindakan terhadap postur kerja. Tahapan ketiga adalah melakukan pengolahan data antropometri untuk mendapatkan ukuran meja pembakaran dan kursi yang sesuai ukuran tubuh pekerja, tahap selanjutnya adalah menggunakan metode perancangan alat, tahapan terakhir penelitian ini adalah analisis kembali menggunakan RULA dan REBA untuk menilai postur kerja pekerja ketika menggunakan meja pembakaran dan kursi usulan, kemudian di bandingkan juga perubahan waktu produktivitas pada saat menggunakan alat yang lama dengan alat usulan.

Hasil identifikasi berdasarkan kuesioner Nordic Body Map diketahui bahwa pekerja mengalami keluhan paling banyak pada stasiun kerja pembakaran. Setelah dilakukan analisis RULA dan REBA pada stasiun kerja tersebut, diketahui bahwa aktivitas kerja pada pembakaran memiliki skor akhir 7 dan 5 dengan level resiko tinggi. Perbaikan postur kerja dilakukan dengan membuat kursi dan meja pembakaran berdasarkan antropometri operator. Setelah penggunaan alat bantu kerja tersebut divalidasi menggunakan RULA dan REBA, skor akhir aktivitas pembakaran adalah 3 dan 3. Dimana skor tersebut termasuk dalam level resiko rendah sehingga masih dapat ditolerir apabila alat kerjanya digunakan.

Kata Kunci : Postur kerja, *Nordic Body Map*, RULA, REBA, Antropometri

ABSTRACT

Semple rasa wijen Ny. Iis industry is an industry engaged in the food field. Actual conditions in the industry today is there are some complaints from operators, though not heavy but need attention because these conditions occurred over a long time. In addition, this study also designing tools and evaluate the working conditions of work after repair with the use of tools.

The first stage of this study is to identify the body parts that have complaints used questionnaires Nordic Body Maps. The data obtained is data on worker's musculoskeletal complaints. Then the second stage of this research is the analysis of RULA and REBA. RULA and REBA is used to determine the level of risk and action on work posture. The third stage is to conduct anthropometric data processing to get the size of a table and chairs that fit the size of the worker's body. The next stage using a design method. Therefore, the final stage of this study was to assess the RULA and REBA analysis worker working posture when using tables and chairs proposal. And then compare the productivity with the old tool and the new tool how much the different.

Results of identification based on a questionnaire Nordic Body Map is known that most workers have complaints at the work is in burning station. Then after analisis RULA and REBA at the work station, it is known that the work activity on the burning station had a final score of 7 and 5 with a high risk level. Repair work posture is done by making chairs and tables based on anthropometric operator. After the use of tools such work was validated using RULA and REBA, the final score of the charging activity on the burning station is 3 and 3. Where the scores are included in the low risk level that can be tolerated if the appliance works use.

Keywords: work posture, Nordic Body Map, RULA, REBA, anthropometry