

ABSTRAK

UKM Genteng Godean Ramdan memiliki 5 stasiun kerja, yaitu pengeblokan, pencetakan, penyisipan, penjemuran, dan pembakaran. Para pekerja mengeluhkan sakit pada bagian leher bahu, punggung atas, punggung bawah, paha, sendi-sendi pergelangan tangan dan kaki. Hal ini disebabkan karena postur kerja yang dapat menimbulkan resiko cidera seperti berdiri sambil membungkuk, membungkuk sambil menunduk, dan berdiri terlalu lama. Salah satu cara untuk menangani keluhan tersebut adalah dengan memperbaiki postur kerja pekerja.

Metode yang digunakan untuk menganalisis postur kerja pekerja adalah dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Analisis dilakukan pada semua elemen kerja untuk mengetahui level resiko dan tindakan terhadap postur kerja tersebut. Setelah didapatkan stasiun kerja yang memiliki level resiko tertinggi maka akan dilakukan perbaikan postur kerja dengan memberikan usulan alat bantu kerja menggunakan data anthropometri.

Hasil analisis REBA diperoleh stasiun kerja yang memiliki level resiko tertinggi sebesar 9 adalah stasiun kerja penjemuran dengan elemen kerja menjemur genteng. Perbaikan yang dilakukan adalah dengan memberikan masukan berupa alat bantu kerja yaitu rak susun penjemuran dengan dimensi rak bagian atas 95,97 cm, dimensi rak bagian tengah 72,77 cm, dimensi rak bagian bawah 48,28 cm, dan dimensi panjang rak 110,6 cm. Setelah dilakukan perbaikan skor level REBA pada elemen kerja penjemuran turun menjadi 5, 4, dan 5. Skor tersebut termasuk dalam level resiko kategori sedang dan perlu dilakukan perbaikan tetapi bukan dalam waktu dekat.

Kata kunci: Postur kerja, REBA, Anthopometri.

ABSTRACT

Small and Medium Enterprise (SME) of Genteng Godean Ramdan has 5 work stations, they are as follows: annexation, printing, filler, drying, and burning. Workers complain of neck pain in the shoulders, upper back, lower back, thighs, joints of the wrists and feet. This is due to a work posture that can cause a risk of injuries such as standing with a bow, bending over and bending down, and standing for too long. One way to deal with such complaints is to improve the workers' posture.

The method used to analyze worker posture is using Rapid Entire Body Assessment (REBA) method. Analysis is performed on all elements of work to determine the level of risk and action on the work posture. After obtaining the work station having the highest level of risk, the work posture will be improved by providing input of the work tool using anthropometric data.

Results of REBA analysis obtained work stations that have the highest risk level of 9 is in a drying work station which its element of work is drying the tiles. Improvements made is to provide input in the form of working aids that shelf stacking with 95.97 cm top shelf dimension, 72.77 cm of middle shelf dimensions, 48.28 cm bottom shelf dimensions, and 110.6 cm of shelf dimensions length. After improving the REBA level score on the drying work elements declines to 5, 4, and 5. The score is included in the risk level of the medium category and needs improvement but not in the near future.

Keywords: Work posture, REBA, Anthropometry.