

ABSTRAK

Popularitas *web series* di Indonesia semakin meningkat seiring dengan variasi genre sebagai hiburan alternatif dari televisi yang menjadi media arus utama. Film *Web Series "Sore: Istri Dari Masa Depan"* merupakan peringkat teratas yang disukai pecinta *web series*, ide cerita yang unik dari film tersebut membuat para penontonnya *speechless*. Pesan yang disampaikan yaitu pola hidup sehat di era globalisasi berdampak negatif, seperti tekanan pekerjaan yang besar, lamanya waktu kerja serta tingkat stres akibat pekerjaan, berkorelasi dengan pola makan, makanan yang dikonsumsi, aktifitas fisik yang rendah, dan hal lainnya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perilaku hidup sehat pada film *web series "Sore: Istri Dari Masa Depan"* melalui makna yang dihasilkan dari tanda dan simbol. Penelitian ini menggunakan film *web series "Sore: Istri Dari Masa Depan"* dan teori *Roland Barthes* yang menggambarkan kekuatan penggunaan semiotika untuk membongkar struktur makna yang tersembunyi dalam setiap *scene*. Pesan merupakan serangkaian proses yang terlihat dalam *scene*. Hasil penelitian menunjukkan representasi perilaku hidup sehat yang ditampilkan dalam film ini adalah berupa perilaku-perilaku hidup sehat yaitu makan dengan menu yang seimbang, olahraga teratur, tidak merokok dan minum-minuman keras serta gaya hidup sehat yang positif bagi kesehatan. Dalam film ini sutradara menonjolkan pesan dari slogan lebih baik mencegah daripada mengobati. mengantisipasi timbulnya penyakit jauh lebih baik daripada mengurus penyakit yang sudah menjangkit dan untuk mengantisipasi datangnya penyakit diantaranya adalah dengan berperilaku hidup sehat.

Kata kunci : *Web series*, Perilaku Hidup Sehat, Semiotika

ABSTRACT

The popularity of web series in Indonesia has increased along with the variation of the genre as an alternative amusement of television into the mainstream media. Film Web Series "Sore: Wife Of The Future" is the top ranked web series like lovers, the idea of a unique story of the film makes the audience speechless. The message that a healthy lifestyle di globalization have a negative impact, such as the great pressure of work, duration of work and the level of job stress, correlated with diet, food intake, low physical activity, and other things. The purpose of this study to determine the healthy behavior of web movie series "Afternoon: Wife Of The Future" through the resulting meaning of signs and symbols. This study uses a web movie series "Afternoon: Wife Of The Future" and the theory of Roland Barthes illustrates the power of using semiotics to dismantle the structure of the hidden meaning in every scene. Message is a series of processes are visible in the scene. The results showed the representation of healthy behavior shown in the film is in the form of healthy lifestyle behaviors is eating with a balanced diet, regular exercise, not smoking and drinking as well as a positive healthy lifestyle for health. In this film the director accentuate the message of the slogan is better to prevent than cure. anticipate the onset of the disease is much better than taking care of the disease was contagious, and to anticipate the arrival of such diseases is to behave in a healthy life.

Keywords: Web series, Healthy Lifestyle, Semiotics