

ABSTRAKS

Dalam dunia industri, banyak resiko yang dapat dialami oleh pekerja. Kondisi lingkungan yang buruk, kurang ergonomisnya cara kerja yang ada dan pengaturan jadwal kerja yang kurang kurang baik dapat mengakibatkan kecelakaan kerja. keluhan-keluhan tersebut sering dialami oleh pekerja yang menggunakan sistem shift kerja. PT Jaya Readymix merupakan suatu perusahaan yang bergerak di bidang dagang kategori konstruksi yang juga memberlakukan sistem dua waktu shift kerja yakni pagi dan malam, khususnya di bagian produksi yang volume produksinya mencapai 2000 kubik/hari. Penggunaan shift kerja tinggi yang hanya menerapkan 2 shift yaitu shift pagi dan shift malam pada bagian produksi sering menyebabkan para pekerja mengalami kelelahan kerja dan memungkinkan kecelakaan kerja.

Adanya permasalahan tersebut menjadi latar belakang penelitian ini yang bertujuan untuk mengidentifikasi, menganalisis dan memberikan informasi untuk merumuskan strategi sistem shift kerja yang baik untuk menekan penurunan produktivitas serta mengurangi keluhan-keluhan yang terjadi akibat shift kerja yang tinggi. Penelitian ini menggunakan kuisisioner dampak shift kerja serta pengukuran denyut nadi. Kuisisioner dampak shift kerja digunakan untuk mengetahui keluhan-keluhan pekerja terhadap performansi, kesehatan, dan psikososial. Sedangkan untuk pengukuran denyut nadi digunakan untuk dapat mengetahui tingkat beban kerja pada shift pagi dan shift malam dan dilakukan pada saat sebelum bekerja, sedang bekerja, dan setelah bekerja. Hasil uji denyut nadi kemudian diolah dengan menggunakan Anava Satu Jalur (One Way Anova) untuk melihat apakah terdapat perbedaan antara shift pagi dan shift malam.

Dari hasil pengolahan kuisisioner dampak shift kerja menunjukkan banyaknya keluhan pada shift malam dan dari hipotesis Anava Satu Jalur (One Way Anova) menunjukkan perbedaan signifikan antara denyut nadi shift pagi dengan shift malam pada saat bekerja.

Kata kunci : *Shift kerja, Dampak shift kerja, performansi, kesehatan, psikososial, denyut nadi*