

ABSTRAK

Sentra Ayam Goreng Kalasan memiliki 6 stasiun kerja, yaitu pemotongan ayam, pencucian ayam, pembuatan bumbu, perebusan ayam, penggorengan ayam, dan yang terakhir adalah pengemasan. Pekerja mengalami keluhan seperti pada leher, bahu, punggung atas, punggung bawah, lutut, dan kaki akibat postur kerja yang tidak alamiah, seperti berdiri sambil membungkuk, duduk dengan kepala dan punggung yang membungkuk, berdiri dengan kepala yang membungkuk dalam waktu yang lama dikarenakan tidak didukung oleh alat yang digunakan. Kondisi tersebut beresiko mengakibatkan pekerja mengalami keluhan otot rangka (*musculoskeletal*). Salah satu upaya yang dilakukan untuk mengatasi hal ini adalah dengan memperbaiki postur kerjanya.

Tahapan pertama penelitian ini adalah analisis *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) pada semua stasiun kerja untuk mengetahui level resiko dan tindakan terhadap postur kerja. Setelah didapatkan stasiun kerja yang memiliki level resiko tertinggi, maka akan dilakukan perbaikan postur kerjanya dengan merancang alat bantu kerjanya menggunakan data antropometri pekerja. Oleh karena itu, tahapan akhir penelitian ini adalah analisis REBA untuk menilai postur kerja pekerja ketika menggunakan alat bantu kerja yang telah dibuat.

Hasil analisis REBA diperoleh stasiun kerja yang memiliki level resiko tertinggi sebesar 9, yaitu stasiun kerja penggorengan ayam untuk elemen kerja menggoreng ayam sehingga segera dilakukan perbaikan. Perbaikan yang dilakukan adalah merancang alat bantu kerja berupa meja penggorengan yang ergonomis dengan dimensi tinggi 67 cm, dimensi lebar 66 cm, dan dimensi panjang 88 cm. Setelah perbaikan dilakukan analisis REBA dan didapatkan skor yang lebih rendah, yaitu 4. Alat bantu kerja yang dibuat dapat membantu pekerja dalam memperbaiki postur kerjanya dan meminimalisasi keluhan otot rangka.

Kata kunci: Postur kerja, REBA, antropometri

ABSTRACT

Sentra Ayam Goreng Kalasan has 6 work stations are chicken cutting, washing chicken, making chicken seasoning, boiling chicken, friying chicken, and packaging. The workers have such complaints on their neck, shoulder, upper back, lower back, knees, and legs caused by unnatural work postures, such as standing with bow, sitting with head bent over time, standing with head bent over time in a long time because not supported by the facilities. The conditions may result in workers experiencing fatigue and musculoskeletal symptoms. One of the efforts made to overcome this is by repairing their work posture.

The first step of this research is Rapid Entire Body Assessment (REBA) analysis on all work stations to know the level of risk and action to work posture. Having obtained the work station that has the highest level of risk, it will be designed working tools using employee anthropometry data as a solution to improving work posture. Therefore, the final stages of the study are the REBA analysis to assess the worker's work posture when using work tool that have been created.

The results of REBA analysis obtained work stations that have the highest risk level of 9 is the work station frying chicken for working elements of frying chicken so that immediately will be repairs. Improvements made is make a design working tool in the form of an ergonomic frying table with 67 cm high dimension, 66 cm wide dimension, and 88 cm long dimension. After improvement, REBA analysis will be performed and the lower score is 4. The work tool can assist the worker in improving their work posture and minimize musculoskeletal symptoms.

Keywords: *Work posture, REBA, anthropometry*