

ABSTRAKSI

Ismoe Bayu Kurnia Kushariadi, nomer mahasiswa 152100042, Program Studi Ilmu Administrasi Bisnis, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Yogyakarta, judul pe nelitian “Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi pada Aston Pontianak Hotel *And Convention Center* 2016)”, dosen pembimbing I bapak Dr. H. Lukmono Hadi, M.S dan dosen pembimbing II bapak Dr. Meilan Sugiarto, S.Sos, M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan pada Aston Pontianak Hotel *And Convention Center*, Kalimantan Barat. Penelitian ini menggunkan jenis penelitian *Explanatory* dengan subyek populasi penelitian adalah karyawan Aston Pontianak Hotel *And Convention Center*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 97 orang berdasarkan tabel yang dikembangkan oleh *Isaac* dan *Michael* untuk taraf kepercayaan 10%. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Proporsional Random Sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian pada taraf signifikansi 5% menunjukkan bahwa: stres kerja berpengaruh negatif secara signifikan terhadap kinerja karyawan, hal ini dibuktikan dengan hasil uji secara parsial (t) sebesar -4,748 dengan signifikansi 0,000. Lingkungan kerja berpengaruh positif secara signifikan terhadap kinerja karyawan hal ini dibuktikan dengan hasil uji secara parsial (t) sebesar 3,983 dengan signifikansi 0,000. Stres kerja dan lingkungan kerja secara simultan berpengaruh terhadap kinerja karyawan hal ini dibuktikan dengan hasil uji F sebesar 18,394 dengan signifikansi 0,000. Nilai koefisien determinasi yang ditunjukkan pada kolom *adjusted R Square* sebesar 0,266, ini artinya kemampuan variabel stres kerja dan lingkungan kerja dalam menjelaskan variabel kinerja karyawan adalah sebesar 26,6% sedangkan sisanya 73,4% dijelaskan oleh variabel lain yang tidak dibahas di dalam penelitian ini.

Kata kunci: Stres Kerja, Lingkungan Kerja dan Kinerja Karyawan