

ABSTRAK

Industri Bakpao Sari Murni adalah industri yang bergerak di bidang makanan yaitu bakpao. Kondisi aktual pada industri saat ini adalah ada beberapa keluhan yang dirasakan operator walau tidak berat tapi perlu mendapat perhatian karena kondisi ini berlangsung dalam tempo waktu yang cukup lama. Dari 6 pekerja, 4 pekerja pada bagian pengisian rasa memiliki masalah yang sama yaitu kaki kesemutan, pegal-pegal pada leher, dan tulang belakang karena terlalu lama duduk bersila di lantai. Sementara 2 pekerja pada bagian pembuatan adonan memiliki masalah pada pegal-pegal di lengan, pinggang, dan bahu. Oleh karena itu, perlu dilakukan identifikasi postur kerja yang tidak aman bagi tubuh yang dapat menimbulkan gejala Musculoskeletal Disorders (MSDs). Selain itu, penelitian ini juga merancang alat bantu kerja dan mengevaluasi kondisi kerja setelah dilakukan perbaikan dengan adanya penggunaan alat bantu kerja tersebut.

Tahapan pertama penelitian ini adalah pengidentifikasian bagian-bagian tubuh yang mengalami keluhan digunakan kuesioner Nordic Body Maps. Data yang didapatkan adalah data keluhan musculoskeletal pada pekerja. Kemudian tahapan kedua penelitian ini adalah analisis REBA (Rapid Entire Body Assessment). REBA digunakan untuk mengetahui level risiko dan tindakan terhadap postur kerja. Tahapan selanjutnya adalah melakukan pengolahan data antropometri untuk mendapatkan ukuran meja dan kursi yang sesuai ukuran tubuh pekerja. Meja dan kursi diusulkan di penelitian ini sebagai solusi untuk memperbaiki postur kerja. Oleh karena itu, tahapan terakhir penelitian ini adalah analisis REBA untuk menilai postur kerja pekerja ketika menggunakan meja dan kursi usulan.

Hasil identifikasi berdasarkan kuesioner Nordic Body Map diketahui bahwa pekerja mengalami keluhan paling banyak pada stasiun kerja pengisian rasa pada bakpao. Kemudian setelah dilakukan analisis REBA pada stasiun kerja tersebut, diketahui bahwa aktivitas kerja pada pengisian rasa bakpao memiliki skor akhir 9 dengan level resiko tinggi. Perbaikan postur kerja dilakukan dengan membuat kursi dan meja berdasarkan antropometri operator. Setelah penggunaan alat bantu kerja tersebut divalidasi menggunakan REBA, skor akhir aktivitas pengisian rasa pada bakpao adalah 3. Dimana skor tersebut termasuk dalam level resiko rendah sehingga masih dapat ditolerir apabila alat kerjanya digunakan.

Kata Kunci : *postur kerja, Nordic Body Map, REBA, antropometri*

ABSTRACT

Sari Murni steamed buns industry is an industry engaged in the food field. Actual conditions in the industry today is there are some complaints from operators, though not heavy but need attention because these conditions occurred over a long time. Of the six workers, four workers at the filling flavors steamed buns have the same problem, namely the feet tingling, stiffness in the neck, and spine for too long sitting cross-legged on the floor. While two workers at the making of the dough to have problems with aches in the arms, waist, and shoulders. Therefore, it is necessary to identify unsafe working posture for the body that can cause symptoms Musculoskeletal Disorders (MSDs). In addition, this study also designing tools and evaluate the working conditions of work after repair with the use of tools.

The first stage of this study is to identify the body parts that have complaints used questionnaires Nordic Body Maps. The data obtained is data on worker's musculoskeletal complaints. Then the second stage of this research is the analysis of REBA (Rapid Entire Body Assessment). REBA is used to determine the level of risk and action on work posture. The next stage is to conduct anthropometric data processing to get the size of a table and chairs that fit the size of the worker's body. Tables and chairs proposed in this study as a solution to improve working posture. Therefore, the final stage of this study was to assess the REBA analysis worker working posture when using tables and chairs proposal.

Results of identification based on a questionnaire Nordic Body Map is known that most workers have complaints at the work station filling flavor to steamed buns. Then after analisis REBA at the work station, it is known that the work activity on the filling flavors steamed buns had a final score of 9 with a high risk level. Repair work posture is done by making chairs and tables based on anthropometric operator. After the use of tools such work was validated using REBA, the final score of the charging activity on the filling flavors steamed buns is 3. Where the scores are included in the low risk level that can be tolerated if the appliance works use.

Keywords: work posture, Nordic Body Map, REBA, anthropometry