

# PENGARUH STRES KERJA, MOTIVASI KERJA, DAN GAYA KEPEMIMPINAN TERHADAP KINERJA TENAGA KERJA PADA PROYEK MALL YANI GOLF DI SURABAYA

Feri Harianto, Putu Artama Wiguna, Dedy Rakhmad  
Jurusan Teknik Sipil - Institut Teknologi Adhi Tama Surabaya  
Jurusan Teknik Sipil - Institut Teknologi Sepuluh November Surabaya

## ABSTRAK

Efek psikologis yang paling sederhana dari stres kerja adalah turunnya kepuasan kerja dan produktivitas kinerja. Oleh karena itu, perlu dilakukan peningkatan produktivitas tenaga kerja dengan cara memotivasi. Dalam meningkatkan produktivitas tersebut tidak hanya cukup dengan memotivasi tenaga kerja tetapi dibutuhkan seorang pemimpin yang mempunyai gaya kepemimpinan tepat pada proyek tersebut. Untuk itu penelitian ini ingin mengetahui pengaruh antara stres kerja, motivasi kerja dan gaya kepemimpinan terhadap kinerja tenaga kerja pada proyek Mall Yani Golf di Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan cara menyebarkan kuisioner. Pengambilan sampel dilakukan dengan sistem simple random sampling. Analisis yang digunakan adalah metode regresi liner berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja, motivasi kerja dan gaya kepemimpinan secara parsial maupun simultan berpengaruh signifikan terhadap variabel kinerja tenaga kerja.

**Kata kunci :** stres kerja, motivasi kerja, gaya kepemimpinan, kinerja.

## ABSTRACT

*The simplest psychological effect of work stress is that there is a decreasing work satisfaction and performance productivity. Therefore, labourer's productivity needs increasing through motivation. In increasing that mentioned above productivity, it is not only done by giving motivation to the labourers but it also needs to have a accountable leadership in that project. Thus, this research is aimed at knowing the influence of work stress and motivation, and leadership as well toward labourer's performance at Mall Yani Golf Project in Surabaya. This research employs survey method by giving questioneries to labours by random sampling. The analysis is done by multiple linear regression. The research result indicateds that work stress, motivation and leadership partially and simultaneously influence significantly to variabel of labourer's performance.*

**Keywords :** work stress, motivation, leadership, performance

