

ABSTRAK

Perempuan dan anak-anak umumnya mengalami gizi buruk. Ibu hamil menghadapi resiko yang tinggi untuk kehilangan bayi mereka, perempuan dan anak meninggal pada saat proses melahirkan, atau bayi yang lahir dengan kecacatan fisik mau pun mental. Gizi buruk memberikan sumbangan 56% untuk kematian dari 11 juta anak diseluruh dunia. Aplikasi penentuan menu makanan ibu hamil berbasis *web* ini berfungsi untuk menentukan menu makanan harian ibu hamil berdasarkan atas kebutuhan gizi ibu hamil.

Pada penelitian ini dibangun sebuah aplikasi *mobile* penentuan menu makanan pada ibu hamil dimana aplikasi ini melakukan perhitungan nutrisi yang mengacu pada berat badan, tinggi badan, usia kandungan, tingkat aktivitas, dan total jam tidur sehingga perhitungan ini akan menghasilkan menu makanan yang baik. Didalam aplikasi ini *software* menggunakan JAVA sebagai bahasa pemrogramannya dan Netbeans 7.1 sebagai media *layout* dan *desain* pada sisi *client* dan menggunakan PHP 5.3.1 sebagai bahasa pemrograman pada sisi server dan Notepad++ sebagai media *layout* dan *desain*, serta MYSQL sebagai database, Photoshop sebagai pengedit gambar teknologi . Kebanyakan aplikasi ini mengandung basis data untuk menyimpan data observasi dan data lainnya yang dibutuhkan untuk pengolahan. Metodologi penelitian yang digunakan adalah GRAPPLE, pengerjaan dari aplikasi ini dilakukan secara berurutan dan secara linear.

Dengan aplikasi ini ibu hamil dapat mengetahui informasi menu makanan yang sesuai dengan kebutuhan dari ibu hamil menggunakan media *handphone* secara efisien.